

İlk yardım öğren, hayat kurtar!

Türk Kızılayı her yıl binlerce kişiye ilk yardım eğitimi veriyor, insanlar acil durumlarda ne yapılması gerektiğini öğreniyor. Türk Kızılayı'nın yurt geneline yayılmış ilk yardım eğitim merkezlerinde "SEN DE İLK YARDIM ÖĞREN, SEN DE HAYAT KURTAR".

**Hayatta öğrenebileceğin
en önemli şey bu olabilir.**



TÜRK KIZILAYI

1868

İlk yardımın önemi

İlk yardım, herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlileri tarafından tıbbi müdahale gerçekleştirilene kadar, hayatın kurtarılması ya da durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde, mevcut malzemelerle yapılan ilaçsız uygulamalardır.

Yapılan bilimsel çalışmalara göre kazalarda meydana gelen **can kayıplarının; %10'unun ilk 5 dakika içerisinde, %45'inin ise ilk 30 dakika içerisinde meydana geldiği belirlenmiştir.**

Bu da gösteriyor ki; doğru, etkin ve zamanında sağlanacak ilk yardım uygulamaları ile birçok can kaybının önüne geçilebilir!

Türk Kızılayı İlk yardım eğitimleri

Türk Kızılayı, toplumun bilinçlendirilerek, acil tıbbi hastalıklar, afetler ve kazalar nedeniyle yaralanan insanların yaşam şanslarını artırmak, oluşabilecek sakatlıkları önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmak için **1960 yılından beri ilk yardım eğitimlerini sürdürmektedir.**

İlk yardım eğitim konuları



Temel yaşam desteği uygulamaları



İnsan Vücudu ile ilgili bilinmesi gerekenler



Hasta Yaralının Değerlendirilmesi



Temel yaşam desteği uygulamaları



Solunum Yolu Tıkanıklıkları



Kanamalar



Bilinç bozuklukları



Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım



Yaralanmalar



İsi Dengesi Bozuklukları



Zehirlenmeler



Kırık, Çıkık ve Burkulmalar



Hayvan Isırıkları ve Böcek Sokmaları



Hasta Yaralı Taşıma

İlk yardım ve ilk yardım eğitimleriyle ilgili detaylı bilgiyi www.ilkyardim.org.tr adresinden alabilirsiniz.

ACİL DURUMDA ARANMASI GEREKEN TELEFON NUMARALARI

112

Acil Yardım

110

İtfaiye

156

Jandarma

155

Polis

114

Zehir Danışma Merkezi

Sağlık Bakanlığınca 2002 yılında yayımlanan "İlk Yardım Yönetmeliği" gereği; tüm kurum ve kuruluşlarda istihdam edilen her yirmi personel için bir, ilgili mevzuata göre ağır ve tehlikeli işler kapsamında bulunan işyerlerinde, her on personel için bir olmak üzere, en az "Temel İlk Yardım Eğitimi Sertifikası" almış "İlkyardımcı" bulundurulması zorunludur.

www.ilkyardim.org.tr



168
ÇAĞRI
MERKEZİ
7/24 İLETİŞİM



2868
KISA MESAJ
BAĞIŞ HATTI
1 SMS **5 TL**



KAN
BAĞIŞI
HAYAT
KURTARIR



www.kizilay.org.tr



TÜRK KIZILAYI

1868